

1月給食だより

1月の予定献立表

令和2年度佐賀県立唐津商業高等学校定時制

月	火	水	木	金
 25日～29日に九州の郷土料理や特産物を使った献立を入れています。いろいろな地域の料理を食べにきてね。給食室で首を長くして待ってま～す！ 				
				8 開講式・正月料理の献立 七草ごはん・牛乳 魚のホイル蒸し 紅白なます 白玉雑煮 黒豆ケーキ
11 成人の日 成人を迎えたみなさん おめでとう！ 	12 鏡開き献立 鮭寿し・牛乳 里芋の磯揚げ フロccoliのゆず味噌かけ すまし汁 ぜんざい 	13 ごはん・牛乳 煮込みハンバーグ キャベツのサラダ さつまいものみそ汁	14 ごはん・牛乳 すき焼き風煮 ふろふき大根 かきたま汁	15 食パン・牛乳 白身魚のフライ 白菜の昆布和え ミネストローネ デザート
18 ごはん・牛乳 豚キムチ 小松菜のゴマネーズ和え 厚揚げのみそ汁 ゼリー	19 カレーライス 牛乳 コールスローサラダ 福神漬け 果物	20 親子丼 牛乳 切り干し大根の和え物 豚汁	21 ピラフ・牛乳 マカロニグラタン 海藻サラダ チンゲンサイのスープ	22 ごはん・牛乳 コロッケ 添え野菜 茎わかめの煮物 なめこのみそ汁
25 大分県 ごはん・牛乳 とり天 かぶのそぼろあんかけ 白菜のみそ汁	26 長崎県 ちゃんぽん 牛乳 大根サラダ 揚げぎょうざ 果物	27 鹿児島県 鶏飯・牛乳 さばのみぞれ煮 小松菜のおひたし 安納焼さいも	28 熊本県 高菜ごはん・牛乳 シュウマイ アーモンド和え 太平燕	29 給食が始まった頃の献立 おにぎり・牛乳 魚の塩焼き たくあん すいとん 果物
給食週間				



あけましておめでとうございます



みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？おせち料理やお雑煮を食べましたか？



新年ですから、何か目標を立ててみましょう！そして今年も「早寝・早起き・朝ごはん」を

合言葉にリズムのある生活を心掛け、その目標を達成しましょう♪



今月の給食の目標は「感謝の心を育てよう」です。

今月の25日から29日は全国学校給食週間です。学校給食は明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に行われたのが始まりといわれています。この時の献立はおにぎり、塩鮭、菜の漬物だったそうです。明治22年は「赤とんぼ」を作詞した三木露風が生まれた年で、庶民の多くは着物を着ている時代です。餓死をしてしまうような深刻な不況が続き、貧しい人々も多かったため、給食の提供が行われました。その後、徐々に全国に広がった給食も、第二次世界大戦で中断されました。戦後、ユニセフの救援物資などでパンと脱脂粉乳の給食が再開され、栄養不足の子どもたちを救いました。これを記念して設けられたのが学校給食週間です。

学校給食週間とあわせて給食では佐賀の郷土料理や特産物、長崎、熊本、大分、鹿児島の郷土料理の献立となっています。給食を楽しみながら、食べ物や自然、食べ物の生産や流通、調理等に関わる人々に感謝をしたり、自分の食生活を振り返ってみましょう。